

**REGULIER TRAININGSSCHEMA 2017/2018**

| <b>MAANDAG</b>   | <b>VELD 1 ( GRAS )</b> | <b>VELD 2 ( KUNSTGRAS)</b> | <b>KLEEDKAMER</b> | <b>Keeperstraining</b>   |                         |
|------------------|------------------------|----------------------------|-------------------|--|-------------------------|
| JO12-1           | 18.15-19.45 UUR        |                            | 1                 |  |                         |
| MO11-1&MO13-1    | 18.15-19.45 UUR        |                            | 2                 |  |                         |
| JO10-1           |                        | 18.15-19.45 UUR            | 3                 |  |                         |
| JO11-1           |                        | 18.15-19.45 UUR            | 4                 |  |                         |
| JO11-2           |                        | 18.00-19.30 UUR            | 4                 |  |                         |
| JO11-3           |                        | 18.00-19.30 UUR            | 3                 |  |                         |
| MO15-1           |                        | 19.30-21.00 UUR            | 2                 |  |                         |
| JO19-2           |                        | 19.45-21.15 UUR            | 2                 |  |                         |
| JO17-2           |                        | 19.45-21.15 UUR            | 3                 |  |                         |
| JO17-1           | 19.45-21.15 UUR        |                            | 5                 |  |                         |
| JO19-1           | 19.45-21.15 UUR        |                            | 6                 |  |                         |
| <b>DINSDAG</b>   | <b>VELD 1 ( GRAS )</b> | <b>VELD 2 ( KUNSTGRAS)</b> | <b>KLEEDKAMER</b> | <b>Keeperstraining</b>   |                         |
| JO09-1           | 18.00-19.00 UUR        |                            | 1                 | JO13-1,JO13-2  | 18.15-19.00 UUR JOHN    |
| JO09-2           | 18.00-19.00 UUR        |                            | 1                 | JO15-1,JO15-2,JO15-3   | 19.00-19.45 UUR JOHN    |
| JO09-3           | 18.00-19.00 UUR        |                            | 1                 |  |                         |
| JO13-1           |                        | 18.30-20.00                | 2                 |  |                         |
| JO13-2           |                        | 18.15-19.45 UUR            | 3                 |  |                         |
| JO15-3           | 19.00-20.15 UUR        |                            | 5                 |  |                         |
| JO15-2           | 19.00-20.15 UUR        |                            | 6                 |  |                         |
| JO15-1           |                        | 19.45-21.15 UUR            | 4                 |  |                         |
| SELECTIE         | 20.15-21.45 UUR        |                            | 1&2               |  |                         |
| <b>WOENSDAG</b>  | <b>VELD 1 ( GRAS )</b> | <b>VELD 2 ( KUNSTGRAS)</b> | <b>KLEEDKAMER</b> | <b>Keeperstraining</b>   |                         |
| JO12-1           | 18.00-19.30 UUR        |                            | 1                 | JO10-1,JO11-1,JO11-2   | 18.15-19.00 UUR JOHN    |
| MO11-1&MO13-1    | 18.00-19.30 UUR        |                            | 2                 | JO11-3,MO11-1,MO13-1   | 18.15-19.00 UUR RICHARD |
| JO10-1           | 18.15-19.45 UUR        |                            | 3                 | JO17-2   | 19.00-19.45 UUR JOHN    |
| JO11-1           | 18.15-19.45 UUR        |                            | 4                 | MO15-1, JO19-2   | 19.00-19.45 UUR RICHARD |
| JO11-2           | 18.15-19.30 UUR        |                            | 4                 |  |                         |
| JO11-3           | 18.15-19.30 UUR        |                            | 3                 |  |                         |
| MO15-1           | 19.30-21.00 UUR        |                            | 2                 |  |                         |
| JO19-2           | 19.45-21.15 UUR        |                            | 2                 |  |                         |
| JO17-2           | 19.45-21.15 UUR        |                            | 3                 |  |                         |
| JO17-1           |                        | 19.30-21.00 UUR            | 5                 |  |                         |
| JO19-1           |                        | 19.30-21.00 UUR            | 6                 |  |                         |
| M6               |                        | 21.00-22.15 uur            |                   |  |                         |
| <b>DONDERDAG</b> | <b>VELD 1 ( GRAS )</b> | <b>VELD 2 ( KUNSTGRAS)</b> | <b>KLEEDKAMER</b> | <b>Keeperstraining</b>   |                         |
| JO09-1           |                        | 18.00-19.00 UUR            | 1                 |  |                         |
| JO09-2           |                        | 18.00-19.00 UUR            | 1                 |  |                         |
| JO09-3           |                        | 18.00-19.00 UUR            | 1                 |  |                         |
| JO13-1           | 18.15-19.45 UUR        |                            | 2                 |  |                         |
| JO13-2           | 18.15-19.45 UUR        |                            | 3                 |  |                         |
| JO15-3           |                        | 19.00-20.15 UUR            | 5                 |  |                         |
| JO15-2           |                        | 19.00-20.15 UUR            | 6                 |  |                         |
| JO15-1           | 19.45-21.15 UUR        |                            | 4                 |  |                         |
| SELECTIE         |                        | 20.15-21.45 UUR            | 1&2               | In geval van afgelasting Veld 1, gaat selectie naar kunstgras. |                         |
| SENIOREN OVERIG  | 21.15-22.30 UUR        |                            | 5&6               |  |                         |
| <b>Vrijdag</b>   | <b>VELD 1 ( GRAS )</b> | <b>VELD 2 ( KUNSTGRAS)</b> | <b>KLEEDKAMER</b> | <b>Keeperstraining</b>   |                         |
| Dames            |                        | 19.30-21.00 uur            |                   |  |                         |

**TRAININGSSCHEMA 2017/2018 BIJ AFGELASTING VELD 1**

| <b>MAANDAG</b>   | <b>VELD 1 ( GRAS )</b> | <b>VELD 2 ( KUNSTGRAS)</b>       | <b>KLEEDKAMER</b> | <b>Keeperstraining</b> |                 |         |
|------------------|------------------------|----------------------------------|-------------------|------------------------|-----------------|---------|
| JO12-1           |                        | 18.15-19.45 UUR                  | 1                 |                        |                 |         |
| MO11-1&MO13-1    |                        | 18.15-19.45 UUR                  | 2                 |                        |                 |         |
| JO10-1           |                        | 18.15-19.45 UUR                  | 3                 |                        |                 |         |
| JO11-1           |                        | 18.15-19.45 UUR                  | 4                 |                        |                 |         |
| JO11-2           |                        | 18.15-19.45 UUR                  | 4                 |                        |                 |         |
| JO11-3           |                        | 18.15-19.45 UUR                  | 3                 |                        |                 |         |
| MO15-1           |                        | 19.45-21.15 UUR                  | 2                 |                        |                 |         |
| JO17-2           |                        | 19.45-21.15 UUR                  | 3                 |                        |                 |         |
| JO17-1           |                        | 19.45-21.15 UUR                  | 5                 |                        |                 |         |
| JO19-1           |                        | 19.45-21.15 UUR                  | 6                 |                        |                 |         |
| <b>DINSDAG</b>   | <b>VELD 1 ( GRAS )</b> | <b>VELD 2 ( KUNSTGRAS)</b>       | <b>KLEEDKAMER</b> | <b>Keeperstraining</b> |                 |         |
| JO09-1           |                        | 18.00-19.00 UUR Veld 2B          | 1                 | JO13-1,JO13-2          | 18.15-19.00 UUR | JOHN    |
| JO09-2           |                        | 18.00-19.00 UUR Veld 2B          | 1                 | JO15-1,JO15-2,JO15-3   | 19.00-19.45 UUR | JOHN    |
| JO09-3           |                        | 18.00-19.00 UUR Veld 2B          | 1                 |                        |                 |         |
| JO13-1           |                        | 18.30-20.00 UUR Veld 2A          | 2                 |                        |                 |         |
| JO13-2           |                        | 18.15-19.45 UUR Veld 2A          | 3                 |                        |                 |         |
| JO15-3           |                        | 19.00-20.15 UUR Veld 2A/B midden | 5                 |                        |                 |         |
| JO15-2           |                        | 19.00-20.15 UUR Veld 2B          | 6                 |                        |                 |         |
| JO15-1           |                        | 19.00-20.15 UUR Veld 2B          | 4                 |                        |                 |         |
| SELECTIE         |                        | 20.15-21.45 UUR                  | 1&2               |                        |                 |         |
| <b>WOENSDAG</b>  | <b>VELD 1 ( GRAS )</b> | <b>VELD 2 ( KUNSTGRAS)</b>       | <b>KLEEDKAMER</b> | <b>Keeperstraining</b> |                 |         |
| JO12-1           |                        | 18.15-19.45 UUR                  | 1                 | JO10-1,JO11-1,JO11-2   | 18.15-19.00 UUR | JOHN    |
| MO11-1&MO13-1    |                        | 18.15-19.45 UUR                  | 2                 | JO11-3,MO11-1,MO13-1   | 18.15-19.00 UUR | RICHARD |
| JO10-1           |                        | 18.15-19.45 UUR                  | 3                 | JO17-2                 | 19.00-19.45 UUR | JOHN    |
| JO11-1           |                        | 18.15-19.45 UUR                  | 4                 | MO15-1, JO19-2         | 19.00-19.45 UUR | RICHARD |
| JO11-2           |                        | 18.15-19.45 UUR                  | 4                 |                        |                 |         |
| JO11-3           |                        | 18.15-19.45 UUR                  | 3                 |                        |                 |         |
| MO15-1           |                        | 19.45-21.15 UUR                  | 2                 |                        |                 |         |
| JO17-2           |                        | 19.45-21.15 UUR                  | 3                 |                        |                 |         |
| JO17-1           |                        | 19.45-21.15 UUR                  | 5                 |                        |                 |         |
| JO19-1           |                        | 19.45-21.15 UUR                  | 6                 |                        |                 |         |
| M6               |                        | 21.15-22.30 uur                  |                   |                        |                 |         |
| <b>DONDERDAG</b> | <b>VELD 1 ( GRAS )</b> | <b>VELD 2 ( KUNSTGRAS)</b>       | <b>KLEEDKAMER</b> | <b>Keeperstraining</b> |                 |         |
| JO09-1           |                        | 18.00-19.00 UUR Veld 2B          | 1                 |                        |                 |         |
| JO09-2           |                        | 18.00-19.00 UUR Veld 2B          | 1                 |                        |                 |         |
| JO09-3           |                        | 18.00-19.00 UUR Veld 2B          | 1                 |                        |                 |         |
| JO13-1           |                        | 18.30-20.00 UUR Veld 2A          | 2                 |                        |                 |         |
| JO13-2           |                        | 18.15-19.45 UUR Veld 2A          | 3                 |                        |                 |         |
| JO15-3           |                        | 19.00-20.15 UUR Veld 2A/B midden | 5                 |                        |                 |         |
| JO15-2           |                        | 19.00-20.15 UUR Veld 2B          | 6                 |                        |                 |         |
| JO15-1           |                        | 19.00-20.15 UUR Veld 2B          | 4                 |                        |                 |         |
| SELECTIE         |                        | 20.15-21.45 UUR                  | 1&2               |                        |                 |         |

Keeperstraining vindt plaats in de Pannakooi